



GUÍA DIDÁCTICA

TALLER PARA PACIENTES POLIMEDICADOS

CONGRESO SADECA 2013

GUÍA DIDÁCTICA DEL TALLER

Duración: 3 horas.

Fecha de inicio y finalización:

20 de noviembre de 2013.

11:00 a 14.00

Objetivos:

- Posicionar al paciente como protagonista en la toma de decisiones
- Educar en el conocimiento y uso responsable de la medicación
- Conocer recursos y estrategias para gestionar más eficazmente el consumo de diversos fármacos
- Compartir experiencias con otros pacientes que vivan similares situaciones de polimedicación
- Incorporar prácticas que contribuya a un mejor manejo de su condición de pacientes polimedificados

Metodología.

El taller será participativo y requerirá la intervención activa de todos los asistentes.

Contenidos:

- Definición de los objetivos y metodología del taller
- Presentación del profesorado y los participantes
- Breve introducción sobre polimedicación
- Ronda inicial para compartir las dificultades que les supone su condición de pacientes que consumen diferentes fármacos
- Videos de experiencias de pacientes.
- Pregunta al grupo: “Para conseguir tomar correctamente la medicación que nos han prescrito, ¿Qué consejos darías?”
- Recursos y estrategias
 - Listado de medicación y horarios
 - Gestión adecuada del botiquín
 - Preparación de la visita médica
 - Aplicaciones recomendables: Recuerda Med



- Plan de acción
 - ¿Qué vas a hacer?
 - ¿Cuándo?
 - ¿Cómo?
 - Qué esperas ganar?